



## ムシ歯ではないのに歯がシミる方に・・・

### あてはまりますか？



- 冷たい物を口にした時、一瞬歯がシミる。
- 歯を磨いた時に歯がシミる。
- かための歯ブラシを使っている。
- 炭酸飲料や酸味の強い食事が好き。
- サプリメントや常備薬を日ごろ利用している。
- 最近、歯周病治療やホワイトニング処置を受けた。



### なぜ歯がシミるのでしょうか？



エナメル質が削られたり、歯周病などによって歯ぐきが退縮（やせる）と、象牙質が露出し、象牙細管（歯の毛穴のようなもの）を通じて刺激が神経に伝わり、不快感や痛みを生じます。このような症状を

## 知覚過敏

と言います。

